

困ったとき、  
悩んだときは  
まずアクセス

# 電話健康相談、健康・こころのオンラインのご案内

## 電話健康相談

● 年中無休 ● 無料 ●



0120-031-199

健康に関すること・育児や介護に関すること・健康に関する情報の提供・福祉機関の施設に関すること・その他健康全般に関することは何でもご相談ください。

※電話健康相談は、一般的な助言の範囲内で健康に関わる相談のみを行っています。診断治療等の医療行為を行うものではありません。電話相談事業では個人情報保護法を遵守しています。

※この電話健康相談は、本組合が信頼できる専門機関に依頼して開設しているものです。

## 「健康・こころのオンライン」改訂のご案内

電話・メール等、健康相談の窓口として、急な症状やお悩み等にお答えします。  
本組合ホームページの「組合員のページ」内に掲載しておりますので、ご家族の健康ツールとしてぜひお役立てください。

### リニューアル

トップページ

「みんなの相談をしてみる」の  
カテゴリーに「女性」を追加しました。

今月の新着情報には  
**NEW** マークを  
付けます。

「旬のレシピ」を  
追加しました。

“こころ”にかかる  
相談情報として、  
「ストレス・心の病気」  
「職場の悩み」  
「家族の悩み」

よくある相談

この相談を見た  
人におすすめの  
他の相談事例、  
セルフチェックへの  
リンク先を  
掲載します。



「健康・こころのオンライン」は、健康に関するご利用者様の悩みを解消する、相談ポータルサイトです。

「よくある相談」「教えてドクター」などで、ご自身の悩みと同じような相談、事例をご参考いただいたり、より詳しく知りたいときには、専門相談員にご相談いただいたりできるよう、電話相談やWEB相談のご利用の仕方をわかりやすくご案内しております。

※画面はイメージです。変更となる場合もございます。

ご利用は、奈良県市町村職員共済組合公式ホームページから ▶ <http://www.kyosai-nara.jp/>

組合員のページ

● 専用ページ

健康情報

ログイン

※ログインには、ユーザーID及びパスワードが必要です。ユーザーID及びパスワードは、組合員証の「保険者番号」です。