

共済組合が実施する健診等を受診しましょう！

平成24年度に共済組合が実施した健診等の受診状況をお知らせします。

◇ 成人病健診

対象者：30歳以上の組合員

検査内容：血液検査、胃部検査、心電図検査、眼底検査（40歳以上の組合員）

(単位：人、%)

対象者	受診者	受診率	異常なし	要治療者	要治療率	精検該当者	精検率
5,262	4,183	79.5	3,279	80	1.9	824	19.7

成人病健診の受診率は、79.5%となっています。平成23年度の受診率は、79.0%で、毎年同じような受診率となっています。成人病健診は勤務時間内に受診いただく環境にあるため、受診しやすいものと思われまので、これまで受診されていない方は、職務の都合もございましたが、是非受診ください。

◇ 人間ドック

対象者：35歳以上の組合員及び配偶者

組合員 (単位：人、%)

申込者	受診者	受診率
6,920	5,852	84.6

被扶養者 (単位：人、%)

申込者	受診者	受診率
1,275	871	68.3

人間ドックの受診率は、組合員が84.6%、被扶養者が68.3%となっています。平成23年度の受診率は、組合員が84.9%と被扶養者が67.7%で、毎年同じような受診率となっています。未受診の要因の一つとして、受診機会を逃してしまうことが考えられます。受診時期を後回しにされることで結果的に受診できなくなってしまうことがあるので、お早めの受診をお願いします。

◇ 婦人科健診

対象者：30歳以上の女性の組合員及び配偶者

(単位：人、%)

申込者	受診者	受診率
2,915	2,092	71.8

婦人科健診の受診率は、71.8%となっています。平成23年度の受診率は、75.1%でしたので、受診率が下がりました。婦人科健診の受診にあたっての自己負担はないので、申し込まれた方全員に受診いただきたいところではありますが、未受診の要因の一つとして、受診機会を逃してしまうことが考えられます。受診時期を後回しにされることで結果的に受診できなくなってしまうことがあるので、お早めの受診をお願いします。

◇ 歯周病検診

対象者：20歳以上の5歳刻み節目年齢組合員

(単位：人、%)

対象者	受診者	受診率
2,793	330	11.8

歯周病検診の受診率は、11.8%となっています。平成23年度の受診率は、12.1%でしたので、毎年同じような受診率となっています。未受診の要因の一つとして、歯痛等の自覚症状がない限り、歯科医院へ行かないことが考えられます。自覚症状が出てからでは、治療等に要する通院日数も多くなるので、定期的な通院をお願いします。この検診を是非受診いただき、その後は定期的な通院をお願いします。

◆ 特定健康診査

対象者：40歳以上の被扶養者（人間ドック申込者を除く）、任意継続組合員、任意継続被扶養者

(単位：人、%)

対象者	受診者	受診率
3,722	857	23.0

特定健康診査の受診率は、23.0%となっています。平成23年度の受診率は、24.3%でしたので、毎年同じような受診率となっています。受診にあたっての自己負担は無いのですが、毎年受診率は低位で、多くの方が受診されていません。被扶養者の受診券については、組合員の皆さんを通じて配布していますので、組合員の皆さんからも被扶養者の方に受診勧奨をいただきますようよろしくお願いいたします。

◆ 特定保健指導

対象者：健診結果から保健指導が必要とされた方

(単位：人、%)

積極的支援

対象者	利用者	利用率
1,027	128	12.5

(単位：人、%)

動機付け支援

対象者	利用者	利用率
675	83	12.3

特定保健指導の利用率は、積極的支援が、12.5%、動機付け支援が12.3%となっています。平成23年度の利用率は、積極的支援が、11.9%、動機付け支援が15.1%となっています。利用にあたっての自己負担は無いのですが、毎年利用率は低位で、多くの方が利用されていません。健診は受診されますが、保健指導は利用されていない方が多いので、健診同様に保健指導に関しても、健康管理・健康保持のため、是非利用ください。

共済組合が実施する各種健診は、生活習慣病をはじめ、様々な病気の早期発見・早期治療を目的としています。

一年に一度のご自身の健康状態をチェックする機会と位置付けこの機会に是非受診ください。

6月に平成25年度の特定健康診査受診券と歯周病検診受診券を所属所へ配布し、既に組合員の方、また被扶養者の方のお手元に受診券が届いているものと思います。どちらも有効期限を平成26年3月末日としておりますが、お早めの受診をお願いします。

