

# 倶楽部すこやか★奈良共済



当組合のホームページでは、共済への各種届け出やイベント情報、組合員様へのお知らせを常に最新の状態で掲載しています。加えて、皆さまの健康生活をサポートする健康情報コンテンツも掲載。ぜひご利用ください。



ちょっと体調がおかしいと思ったら、健康情報コーナーにアクセスしてね！

## ▶ 各種サービス (共済のしおり)

## ▶ 申請書類 (PDF ファイル付き)

## ▶ よくある質問

届け出や手続きでわからないことがあれば、こちらをご覧ください。申請書類はここからダウンロードできます。

## ▶ 組合員様へのお知らせ

最新ニュースやイベント、更新情報が一目でチェックできます。

## 健康情報コンテンツ

症状チェックから病気の情報、病院探し、健康レシピまで

### 気になる症状をチェック トリアージ笑顔

症状に合わせて、画面の質問に答えていくと、可能性のある病名と適切な対処方法が検索できます。

### 病気やケガを調べる 家庭の医学

2000もの病気を詳しく解説した家庭医学書。関連項目へリンクしており、幅広い情報が得られます。

### 近所の病院を調べる 笑顔de発見Myドクター

専門医や休日診療の病院を調べたい。そんなとき、9万5千件の医療機関から検索できます。

### 便利なメニュー集 メニューBOOK365日

カロリーと塩分を抑えた栄養バランスのよいメニューを紹介。生活習慣病の改善や予防にも役立ちます。

## ● 奈良県市町村職員共済組合公式ホームページ

<http://www.kyosai-nara.jp/>



## 「全国市町村職員共済組合連合会」や「奈良県市町村職員共済組合」の職員を装った不審な電話にご注意を！

ここ最近、「**全国市町村職員共済組合連合会**」や「**奈良県市町村職員共済組合**」(似た名称を名乗る場合もあります。)の職員を装い、アンケートなどと称し、組合員の方へ**直接不審な電話があるとの情報**が、当共済組合に寄せられています。

「**全国市町村職員共済組合連合会**」や「**奈良県市町村職員共済組合**」から、所属所共済事務担当者の方を通さず、**現職の組合員の方へ直接電話をすることはありません**。また直接電話で、アンケートや様々な勧誘等を行うこともありませんので、十分にご注意をお願いします。

もしも不審な電話があった場合は、その場で即答せず、**共済事務担当課**へご連絡ください。