

# メンタルヘルス相談事業のご案内

奈良県市町村職員共済組合では組合員及びご家族を対象とした「メンタルヘルス相談事業」を実施しています。



仕事のこと、家族のこと、自分自身のこと  
一人で悩まずにお気軽にご相談ください。



平成30年度より新たに県中部に相談会場を追加いたしました

## ■実施機関：大学院連合メンタルヘルスセンター

○相談会場（各会場までのアクセスについては裏面をご覧ください。）

- ・帝塚山大学学園前キャンパス内 18号館3階18301号室〔奈良市学園南3丁目1番3号〕  
相談日：毎週木曜日（祝日の場合は原則前日）  
相談時間：14時～17時

- ・奈良県市町村会館 2階 講師控室1〔橿原市大久保町302番1〕  
相談日：毎週木曜日（祝日の場合を除く）  
相談時間：9時～12時

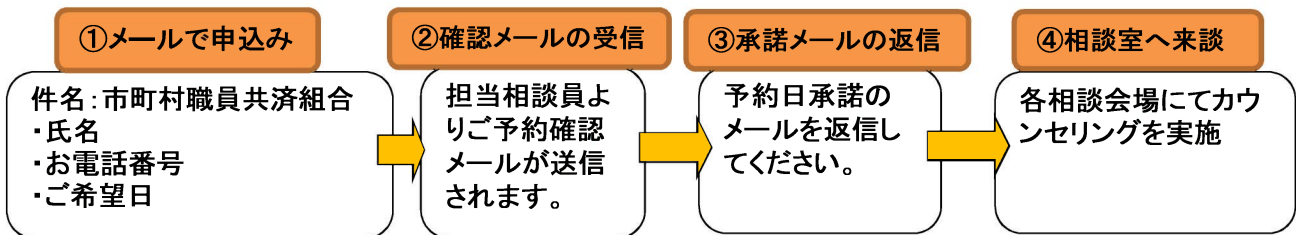
○予約について

予約専用メール [soudan2@mental-health-center.jp](mailto:soudan2@mental-health-center.jp)

※お申込みは来談希望日の1週間前までをお願いします。

緊急電話 06-6755-4458（月・水・金の12時～16時）

## ご相談までの流れ



## ■実施機関：ハートランドしぎさん（委託医療機関）

○相談場所（会場までのアクセスについては裏面をご覧ください。）

- ・一般財団法人 信貴山病院 ハートランドしぎさん〔生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号〕  
相談時間：就業時間内で実施

○予約について

予約専用電話番号 0745-72-5307

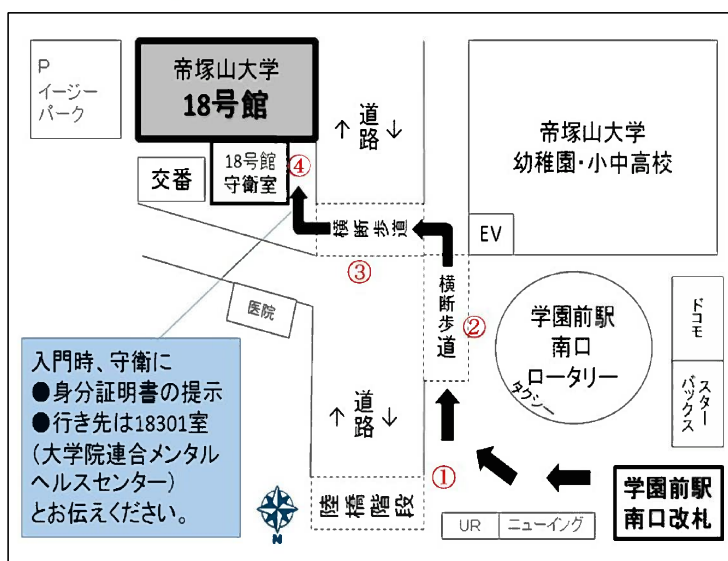
※受付時間：火・木曜日 10時～16時（祝日及び年末年始を除く）

奈良県市町村職員共済組合 福祉課  
電話 0744-29-8267

## ■各相談会場までのアクセス

帝塚山大学学園前キャンパス内 18号館3階  
18301号室

奈良県市町村会館 2階 講師控室1



近鉄奈良線「学園前」駅を下車

↓  
①南口改札を出て、陸橋の下を大学方向（南）へ進む

↓  
②正面の横断歩道を渡り、③さらに左手の横断歩道を渡る

↓  
④18号館入口の守衛室で入構手続きを行う

管理票に「18301室（大学院連合メンタルヘルスセンター）」と記載

※顔写真入りの身分証（免許証など）をご提示ください

近鉄橿原線「畝傍御陵前」駅を下車

↓  
東出口を出て、北に徒歩5分

↓  
エレベーター又は階段にて2階へ

↓  
講師控室1にて相談

ハートランドしぎさん



【車の場合】  
王寺駅から約15分

【電車の場合】  
JR「王寺」駅を下車  
↓  
南出口より送迎バスを運行